

KAFFEE AUCH MIT HAERMILCH
ODER KOFFEINFREI

KAFFEE & HEISSES

Espresso ¹¹	2.5
Doppelter Espresso ¹¹	3.5
Espresso Macchiato ¹¹	3.0
Americano ¹¹	2.5
Cappuccino ¹¹	3.5
Flat White ¹¹	4.0
Caffè Latte ¹¹	4.0
Caffè Mocha ¹¹	4.5
Filterkaffe klein ¹¹	2.5
Filterkaffee groß ¹¹	3.5
Kanne Kaffee (1l) ¹¹	11.5
Heiße Schokolade	4.0
+ Sahne	0.5
Tee (Verschiedene lose Teesorten)	3.0
Schwarztee Ostfriesen Broken, Schwarztee Earl Grey	

GETRÄNKE & SPEISEN

ALLE SÄFTE SIND AUCH ALS SCHORLE ERHÄLTlich.

SOMMER-SPECIALS

Iced Latte ¹¹	4.0
Iced Chocolate	4.0
Iced Mocha ¹¹	4.5
Affogato ^{2,3,11}	5.0
Eiskaffee mit Vanilleies ^{2,3,11}	5.5
Espresso Tonic ¹¹	4.5
Hausgemachter Eistee	4.5

SÄFTE

Voelkel Apfelsaft Streuobstwiesen 0.2	3.0
Voelkel Grapefruitsaft 0.2	3.0
Johannisbeersaft 0.2	3.0
Schorle klein/ Schorle groß 0.2/0.5	2.5/5.0

SOFTDRINKS

Wasser (laut/leise) 0.2	2.0
Wasser (laut/leise) 0.75	5.0
Voelkel Pfirsicheistee 0.33	3.5
Voelkel Apfelschorle 0.33	3.5
BioZisch 0.33	3.5
Rhabarberschorle, Zitronenlimo, Orangenlimo, Kola	

GETRÄNKE & SPEISEN

HOL DIR EINE KÜHLE
ERFRISCHUNG

BIER

Ratsherrn Pils ¹	0.33	3.5
Bayreuther Hell ¹	0.33	4.0
Ratsherrn Alster Hell ¹	0.33	4.0
Maisel & Friends Pale Ale alkoholfrei ¹	0.33	4.0
Maisel's Weisse ¹	0.5	5.5
Maisel's Weisse alkoholfrei ¹	0.5	5.5

DRINKS

Lukas Kesselring Secco	0.1	4.0
Wermuth Tonic ¹² (Belsazar Rosé)	0.4	8.5
Alkoholfreier Wermuth Tonic ¹²	0.4	8.0
Gin Tonic ¹² (The Duke)	0.4	8.5
Alkoholfreier Gin Tonic ¹² (Siegfried Wonderleaf)	0.4	8.0
Aperol Spritz	0.2	7.5
Rhabarber Spritz	0.2	7.5
Secco mit Grapefruit und Rosmarin	0.4	7.5

GETRÄNKE & SPEISEN

ALLE UNSERE KUCHEN SIND SELBSTGEBACKEN.

SÜSSKRAM

Hausgemachte Hefeschnecken ^{vg 1}	3.5
Croissant ^{vg 1}	2.5
Croissant mit hausgemachtem Fruchtaufstrich ^{vg 1}	3.5
Cookie ^{vg 1}	2.5
Salzkaramelltörtchen ^{vg gf 6}	3.0
Stück Kuchen	4.0
Stück Torte	4.5

ALLERGENHINWEISE:

1 Glutenhaltiges Getreide, 2 Kuhmilch, 3 Eier, 4 Senf, 5 Erdnüsse, 6 Mandeln, 7 Haselnüsse, 8 Walnüsse, 9 Sesamsamen, 10 Sellerie, 11 Koffeinhaltig, 12 Chininhaltig, 13 Geschwefelt, 14 Mit Nitritpökelsalz, 15 Schwefeldioxid und Sulfite, 16 Farbstoff

vt vegetarisch *gf* glutenfrei
vg vegan *lf* laktosefrei

GETRÄNKE & SPEISEN



HERZHAFTES

Glutenfreies Brot (+0.5)

Gegrilltes Croissant <i>vg</i> ¹	6.5
mit veganem Aufstrich und Salat	
Gegrilltes Käse-Schinken-Croissant ^{1,2,14}	7.5
mit Käse und Schinken vom Duke of Berkshire-Schwein	
Gegrilltes Sandwich <i>vg</i> ¹	8.5
mit hausgemachtem Brot, veganem Aufstrich und Gemüse	
Gegrilltes Käse-Sandwich <i>vt</i> ^{1,2}	8.5
mit veganem Aufstrich und Käse	
Gegrilltes Käse-Schinken-Sandwich ^{1,2,14}	9.5
mit Aufstrich und Schinken vom Duke of Berkshire-Schwein	
Pies mit Salatbeilage ¹	13.5
wechselnde Sorten deftige Pies mit saisonaler Salatbeilage	

vt vegetarisch *gf* glutenfrei
vg vegan *lf* laktosefrei



FRÜHSTÜCK

Samstags von 9:30-16:00 Uhr

- Hausgemachtes Bircher Müsli mit frischem Obst** *vt* ^{1,2} **6.5**
- Veganes Frühstück** *vg* ¹ **14.5**
2 Scheiben hausgemachtes Brot, ein Brötchen, Fruchtaufstrich, veganer Räucherlachs, veganer Aufstrich, veganer Thunvischsalat und vegane Butter
- Käsefrühstück** *vt* ^{1,2} **16.5**
2 Scheiben hausgemachtes Brot, 1 Brötchen, Fruchtaufstrich, verschiedene Käsesorten vom Michaelshof, veganer Aufstrich und Butter
- Herzhaftes Frühstück** ^{1,2,14} **17.5**
2 Scheiben hausgemachtes Brot, 1 Brötchen, Duke of Berkshire Schinken, Heidschnuckensalami, Käse vom Michaelshof, Fruchtaufstrich und Butter
- Frühstück für 2** ^{1,2,3,14} **43.5**
2 Brötchen, 4 Scheiben Brot, Croissant, Zimtschnecke, Fruchtaufstrich, Salzkaramellcreme, Duke of Berkshire Schinken, Heidschnuckensalami, Käse vom Michaelshof, 2 Eier – gekocht oder gerührt, veganer Lachs. Dazu gibt es 2 kleine Bircher Müsli und 2 Gläser Sekt oder Saft – auch vegan oder vegetarisch möglich

vt vegetarisch *gf* glutenfrei
vg vegan *lf* laktosefrei



EIERLEI

Samstags von 9:30-16:00 Uhr

Gekochtes Ei <i>vt</i> ³	2.0
Rührei aus 3 Eiern <i>vt</i> ^{1,2,3} mit hausgemachtem Brot und Butter	8.5
Rührei aus 3 Eiern mit veganem Räucherlachs <i>vt</i> ^{1,2,3} mit hausgemachtem Brot und Butter	10.5

vt vegetarisch *gf* glutenfrei
vg vegan *lf* laktosefrei

vg vegan *bio* bio

KNABBERKRAM ZUM WEIN - NUR 4.5 EUR

WEISS

ABRIL | Grauer Burgunder '19 *vg bio* 15

Baden | Grauburgunder | trocken | 12.5% Vol.

Kräftiger Wein mit erdigen Aromen von Eukalyptus, Maulbeere, schwarzer Johannisbeere, Vanille und Mokka.

Weinschorle	0.2	4.5
Glas	0.2	5.5
Flasche	1.0	24.0

Weingut am Stein | Gutssilvaner '19 *vg bio* 15

Franken | Silvaner | trocken | 12.5% Vol.

Knackig mit schöner Frucht und Aromen von Birne, Apfel, Melone, Kräuterwiese, Mandeln und weißen Blüten.

Weinschorle	0.2	5.5
Glas	0.2	6.5
Flasche	0.75	19.5

ABRIL | Mu(s) '20 *vg bio* 15

Baden | Muskateller, Muscaris | feinherb | 12.5% Vol.

Angenehme Süße mit Aromen wie Banane, Holunderblüte und Pfirsich und Muskat.

Flasche	0.75	22.0
---------	------	------

Weingut Dr. Bürklin-Wolf | Cuvée Blanc '20 *vg bio* 15

Pfalz | Riesling, Scheurebe und Sauvignon Blanc | trocken | 12% Vol.

Frischer Duft von grünem Apfel und Holunderblüte und leichten Zitrusaromen. Am Gaumen charmant und frisch mit einer saftigen Säure und Anklängen von reifen Südfrüchten.

Flasche	0.75	25.0
---------	------	------

WEINE & NATURWEINE

vg vegan bio bio

KNABBERKRAM ZUM WEIN - NUR 4.5 EUR

ROSÉ

Weingut am Stein | Rosamunde '20 ^{vg bio 15}

Franken | Spätburgunder, Pinotin, Merlot | trocken |
11.5% Vol.

Duftig mit Aromen von Himbeeren, Kirschdrops und roten Johannisbeeren, dabei saftig frisch und animierend.

Glas	0.2	6.5
Flasche	0.75	19.5

ROT

Weingut Zähringer | Spätburgunder '18 ^{vg bio 15}

Baden | Spätburgunder | trocken | 13.0% Vol.

Facettenreiches, feingliedriges Duftspiel von Beerenfrüchten. Jugendlich-frischer Körper, kräftige Struktur und feine Gerbstoffnoten. Dezent, gut eingebundenes Tannin.

Glas	0.2	6.5
Flasche	0.75	19.5

Weingut Studier | Acolon '18 ^{vg bio 15}

Pfalz | Acolon | lieblich | 11.5% Vol.

Kräftig und fruchtig-lieblich, Aroma vom samtigen Duft der Kirsche, Heidelbeere und Brombeere. Weiche Gerbstoffe und seine fruchtige Restsüße machen ihn zu einem sehr trinkfreudigen und saftigen Genießerwein.

Flasche	0.75	20.5
---------	------	------

Weingut Volker Schmitt | Carbernet Sauvignon '18 ¹⁵

Rheinhessen | Carbernet Sauvignon | trocken | 13.5% Vol.

Duft roter und schwarzer Johannisbeeren, reifer Waldbeeren, zarte und dennoch deutlich spürbare Holznote.

Flasche	0.75	23.0
---------	------	------

vg vegan bio bio

KNABBERKRAM ZUM WEIN - NUR 4.5 EUR

SECCO

Weingut Lukas Kesselring | Secco Blanc '20^{vg bio 15}

Pfalz | Muskateller | halbtrocken | 12.0% Vol.

Erfrischend, spritzig, Aroma von roten Beerenfrüchten.

Glas	0.1	4.0
Flasche	0.75	21.5

CRÉMANT

Weingut Zähringer – Crémant '18^{vg bio 15}

Baden | Chardonnay, Spätburgunder | extra brut | 12.5% Vol.

Ein Crémant als klassisches Champagne Cuvée. Von Hand gelesene und schonend verarbeitete Trauben. Sehr feine Perlage, zarter Duft nach frischen Croissant, Zitrusaromen, feine Mineralik, spürbare, elegante Fruchtsäure, leicht salzig.

Flasche	0.75	29.5
---------	------	------

ALKOHOLFREIER WEIN

Allendorf - Save Water Drink Riesling free^{vg bio 15}

Rheingau | Riesling | feinherb | 0.0% Vol.

Aromen von gelben Früchten mit Zitrusnoten, leichter Mineralität und einem ausgewogenen Verhältnis von Süße und Säure.

Weinschorle	0.2	5.0
Glas	0.2	6.0
Flasche	0.75	19.0

Alle Mengenangaben in l; alle Preise in EUR, inkl. 7% USt..

WEINE & NATURWEINE

vg vegan *bio* bio

NATURWEINE

HANDVERLESEN, UNFILTRIERT & SPONTANVERGOREN

Besonders am Naturwein ist, dass er nach sehr alten Traditionen hergestellt wird. Dabei wird Wert auf einen nachhaltigen Anbau gelegt und der menschliche Eingriff in die Weinherstellung minimiert. Unsere Naturweine sind handverlesen, unfiltriert, und spontanvergoren. Es wird auf Schönungsmittel verzichtet und minimal geschwefelt. Der Wein wird oft von Hefenoten begleitet und ist eine spannende Wahl für alle, die gern etwas Neues ausprobieren.

PÉT NAT -PÉTILLANT NATUREL

Pét Nat ist ein naturtrüber Schaumwein, der mit der eigenen Hefe in der Flasche vergoren wird. Er ist trocken, macht Spaß und ist ein guter Einstieg in die Vielfalt der Naturweine.

Marto Wines | Crazy Crazy '20 *vg bio* 15

Rheinhessen | Würzer, Huxelrebe, Müller-Thurgau | trocken | 7.5% Vol.

Super leicht, super fruchtig und ein bisschen wild. Apfel, Birne, Pampelmuse, Quitte, Orangenblüte, erdig, funky. Flasche 0.75 28.0

GLOW GLOW | Fizzy Glow Glow '20 *vg bio* 15

Nahe | Bacchus, Muskateller, Riesling | trocken | 11.0% Vol.

Frische Birne, Blumen, Jasminblüten, grüner Apfel, Orangenschale, Nelke, leicht und aromatisch. Flasche 0.75 29.5

Alle Mengenangaben in l; alle Preise in EUR, inkl. 7% USt..

WEINE & NATURWEINE

vg vegan *bio* bio

WEISS



Weingut Weigand | WHITE '20 *vg bio* 15

Franken | Bacchus, Müller-Thurgau, Silvaner,
Scheurebe | trocken | 12.0% Vol.

Sehr frischer und säurebetonter Wein mit sanften
Fruchtaromen.

Flasche 0.75 21.5

GLOW GLOW | WEISS '20 *vg bio* 15

Nahe | Bacchus, Müller-Thurgau, Scheurebe |
trocken | 10.0% Vol.

Obstsalat, Birne, Maraschino-Kirsche, roter Apfel,
leichtes Menthol, Gewürz, weißer Pfeffer, sehr
cremig und leicht.

Flasche 0.75 28.0

ROT

Brand Bros | Flora Non-Vintage *vg bio* 15

Pfalz | Dornfelder | trocken | 10.5% Vol.

Dunkle Kirschen, Pflaume, Rosine, Brombeermarmelade,
Holunderblüte, Kiefer, Kaffee, Cola, Kakao, sehr leicht und
saftig.

Flasche 0.75 25.0

GLOW GLOW | Spätburgunder '20 *vg bio* 15

Nahe | Spätburgunder | trocken | 13.0% Vol.

Schwarzkirsche, Himbeere, schwarze Johannisbeere, sehr
mineralisch, Toffee, süßes und salziges Popcorn.

Flasche 0.75 29.5

WO KOMMEN UNSERE PRODUKTE HER?

MILCH

Die schonend erhitzte Vollmilch wird uns von Hof Weitenfeld in Pfandflaschen geliefert. So sparen wir eine große Menge Verpackungsmaterial. Die Kühe grasen im Sommer auf der Weide und werden mit eigens angebautem Futter versorgt.

EIER

Unsere Eier kommen vom Bioland-Hof Schrötke in der Pfandkiste. Die Hennen dort werden in artgerechten Mobilställen gehalten und die beiden Alpakas Pius und Peterson beschützen sie auf dem freien Feld vor Raubtieren.

FLEISCH

Unser Fleisch kommt ausschließlich von Produzierenden aus der Region. Die Heidschnucken weiden in extensiver Landwirtschaft in der Lüneburger Heide. Dort werden sie von der Metzgerei Mustermann zu unserer Salami verarbeitet. Der Schinken kommt von Duke of Berkshire Schweinen aus Ostfriesland, wo die Tiere artgerecht auf großen Weideflächen gehalten werden. Die Tiere gehören einer altenglischen Schweinerasse an und dürfen sich auf den bäuerlichen Betrieben bei viel Auslauf und frischer Lust austoben.

KÄSE

Unsere Käse beziehen wir von dem Michaelshof Sammatz. Auf dem biologisch-dynamischen Archehof wird nicht nur die Milch gemolken, sondern auch der Käse in der hauseigenen Meierei hergestellt.

KAFFEE

Frisch geröstet wird uns der Espresso und Filterkaffee von der lüneburger Avenir Rösterei in Pfandeimern geliefert. So sparen wir nicht nur Verpackungsmaterial, sondern bekommen auch leckeren Kaffee, der umweltbewusst angebaut und in Lüneburg geröstet wird.

TEE

Unsere feine Auswahl an losen Tees beziehen wir vom Samowar Tea & Records. Dort wird viel Wert auf biologisch angebaute Produkte gelegt und der richtige Tee für jeden Geschmack gefunden.

WEINE

Wir bieten fast ausschließlich vegane Bioweine an, die wir mit verschiedenen Partner:innen aussuchen. Besonders ist unsere Auswahl an Naturweinen, die mit dem Minimum an Zusatzstoffen auskommen und mit größter Sorgfalt angebaut werden.

SOFTDRINKS

Unsere Limonaden, Schorlen und Säfte werden von der Naturkostsafterei Voelkel sozialökologisch hergestellt. Sie sind in Bio- oder Demeterqualität und dank der großen Geschmacksvielfalt ist für jede:n etwas dabei.